

第36回禅博実践セミナー

# 臘八坐禅

ろうはつざぜん

12月8日 木

8:00 ~ 8:40 ※初心者の方は 7:40 ~

(前回の様子)

12月8日は、釈尊が悟りを開かれたと伝えられている成道(じょうどう)の日です。禅宗寺院では、12月1日から8日まで、坐禅に明け暮れる臘八摂心(ろうはつせっしん)という行事が行われます。この行事を踏まえて、釈尊の成道についての講話を聞き坐禅を実践します。

- 堂 頭：永井政之（本学 総長）
- 坐禅指導：岩永正晴、徳野崇行（本学仏教学部教員）
- 会 場：【対面】坐禅堂（禅研究館 4 階）  
【オンライン】YouTube ライブ配信
- 参加方法：【対面】ウェブサイトより 要申込 締切 12月6日（火）  
【オンライン】申込不要、どなたでも参加可能

※新型コロナウイルス感染症の感染状況等によっては、内容等に変更が生じる場合があります。

【お申し込み・お問い合わせ】  
駒澤大学禅文化歴史博物館

〒154-8525  
東京都世田谷区駒沢1-23-1  
(03)3418-9610(博物館事務室)



詳細・申込は  
←こちら