

Q: ある懸賞で100万円が当たりました。

すぐに100万円を受け取ることもできますが、

1年後に受け取ることを選択すれば、多めにもらえます。

最低限いくらもらえれば、1年後に受け取りますか？

A: 今日の100万円と1年後の100万円は同じ価値ではありません。今日の100万円は1年後の100万円よりも価値が高くなります。これを「貨幣の時間価値」といいます。

この問いに対して110万円と答えた人は、今日の100万円と1年後の110万円が同じ価値であると評価していることになります。将来のお金をどれくらい割り引けば現在のお金と同じになるかを「割引率」といいます。110万円であれば、1年で約9%の割引率です。

割引率は人によって異なりますが、割引率が高い人は将来の楽しみや苦しみを過小に評価し、今を楽しむ享乐的な生活を送ってしまう可能性が高くなります。そうなると、大きな借金を抱えたり、メタボリック症候群になってしまったりします。目先の誘惑に流されてしまいがちな人は、自分の割引率を把握してみるといいかもしれませんね。

